

Klinik für Endokrinologie, Diabetologie und Klinische Ernährung
Ernährungssymposium, 13.12.2018, Zürich

Der Weg zum Ernährungskonzept

Blick hinter die Kulisse

Marina Martin, Linda Grässli, Fabienne Bischof, Kristin Landolt
Ernährungsberaterinnen/-therapeutinnen, BSc in Ernährung und Diätetik



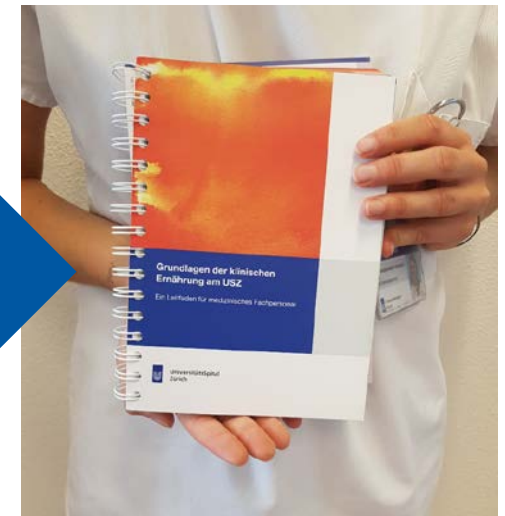
Tägliche Konfrontation mit Fragen

- Pat. hat Diarrhö – was können wir machen?
- Kann die Sondennahrung parallel zu den Medikamenten verabreicht werden?
- Neudiagnostizierter Parkinson – was muss man bzgl. Ernährung beachten?
- Was darf der Pat. nach Lebertransplantation essen?
- Muss die Proteinzufuhr bei Niereninsuffizienz eingeschränkt werden?
- Gibt es Daten zu Creongabe bei kontinuierlicher enteraler Ernährung ?
- Hast du Erfahrung mit Quantalan bei Stomapatienten mit High output?
- Hat der Pat. einen höheren Energiebedarf aufgrund der Tumordiagnose?



Der Weg zum Ernährungskonzept

Konkrete
Frage-
stellung



Konkrete Fragestellung

z.B. anhand PICO

P	Patient/ Population/ Problem	Für welche Personengruppe
I	Intervention	Wirksamkeit einer Methode, eines Nährstoffes/ Medikamentes, einer Therapie, etc.
C	Comparison	Wirksamkeit in Bezug auf eine Vergleichsintervention, eine Vergleichsmethode
O	Outcome	Interessierendes Ergebnis, Zielgrösse

Hat bei **Patienten mit Kopf-/Halstumoren unter Radiotherapie (P)**, eine **enterale Ernährung (I)** verglichen mit einer rein **oralen Ernährung (C)** einen Einfluss auf die **Therapiewirksamkeit (O)**?



Der Weg zum Ernährungskonzept



Literatursuche

- Datenbank: Pubmed (Advanced, MeSH), Cochrane, Eat Right, Embase, ScienceDirect,...
- Leitlinien: AWMF, ESPEN, ASPEN, DGEM, Fachspezifische Gesellschaften,...
- Berufsverbände: SVDE Nutripoint, VDD, BDA,...
- Journals (z.B. Radiotherapy and Oncology)

Literatursuche, z.B. Pubmed

PubMed.gov
US National Library of Medicine
National Institutes of Health

PubMed

Create RSS Create alert Advanced

Article types
Clinical Trial
Review
Customize ...

Text availability
Abstract
Free full text
Full text

Publication dates
5 years
10 years
Custom range...

Species
Humans
Other Animals

[Clear all](#)
[Show additional filters](#)

Format: Summary ▾ Sort by: Most Recent ▾ Per page: 20 ▾ Send to ▾ Filters: [Manage Filters](#)

Best matches for enteral nutrition:
[Guidance for supplemental enteral nutrition across patient populations.](#)
Nguyen DL et al. Am J Manag Care. (2017)
[Home Enteral Nutrition: Updates, Trends, and Challenges.](#)
Martin K et al. Nutr Clin Pract. (2017)
[Enteral Nutrition Practices in Critically Ill Children Requiring Noninvasive Positive Pressure Ventilation.](#)
Leroue MK et al. Pediatr Crit Care Med. (2017)

Search results
Items: 1 to 20 of 25999 << First < Prev Page 1 of 1300 Next > Last >>

[Time to Full Enteral Feeding for Very Low-Birth-Weight Infants Varies Markedly Among Hospitals Worldwide But May Not Be Associated With Incidence of Necrotizing Enterocolitis: The NEOMUNE-NeoNutriNet Cohort Study.](#)
de Waard M, Li Y, Zhu Y, Ayede AI, Berrington J, Bloomfield FH, Busari OO, Cormack BE, Embleton ND, van Goudoever JB, Greisen G, He Z, Huang Y, Li X, Lin HC, Mei J, Meier PP, Nie C, Patel AL, Ritz C, Sangild PT, Skeath T, Simmer K, Tongo OO, Uhlenfeldt SS, Ye S, Ye X, Zhang C, Zhou P.

Sort by:

Results by year

[Download CSV](#)

Related searches
[early enteral nutrition](#)
[home enteral nutrition](#)
[exclusive enteral nutrition](#)
[pancreatitis enteral nutrition](#)

PMC Images search for enteral nutrition



Literatursuche, z.B. Pubmed

AND
OR
NOT

NCBI Resources How To Sign in to NCBI

PubMed US National Library of Medicine National Institutes of Health

Search (er) AND radiotherapy) AND enteral nutrition) AND treatment outcome

Create RSS Create alert **Advanced** Help

Article types: Clinical Trial, Review, Customize ...

Text availability: Abstract, Free full text, Full text

Publication dates: 5 years, 10 years, Custom range...

Species: Humans, Other Animals

Clear all Show additional filters

Format: Summary Sort by: Most Recent Per page: 20

Send to Filters: Manage Filters

Sort by: Best match Most recent

Find related data Database: Select Find items

Search details: (((("head and neck neoplasms"[MeSH Terms] OR ("head"[All Fields] AND "neck"[All Fields] AND "neoplasms"[All

Recent Activity: Turn Off Clear

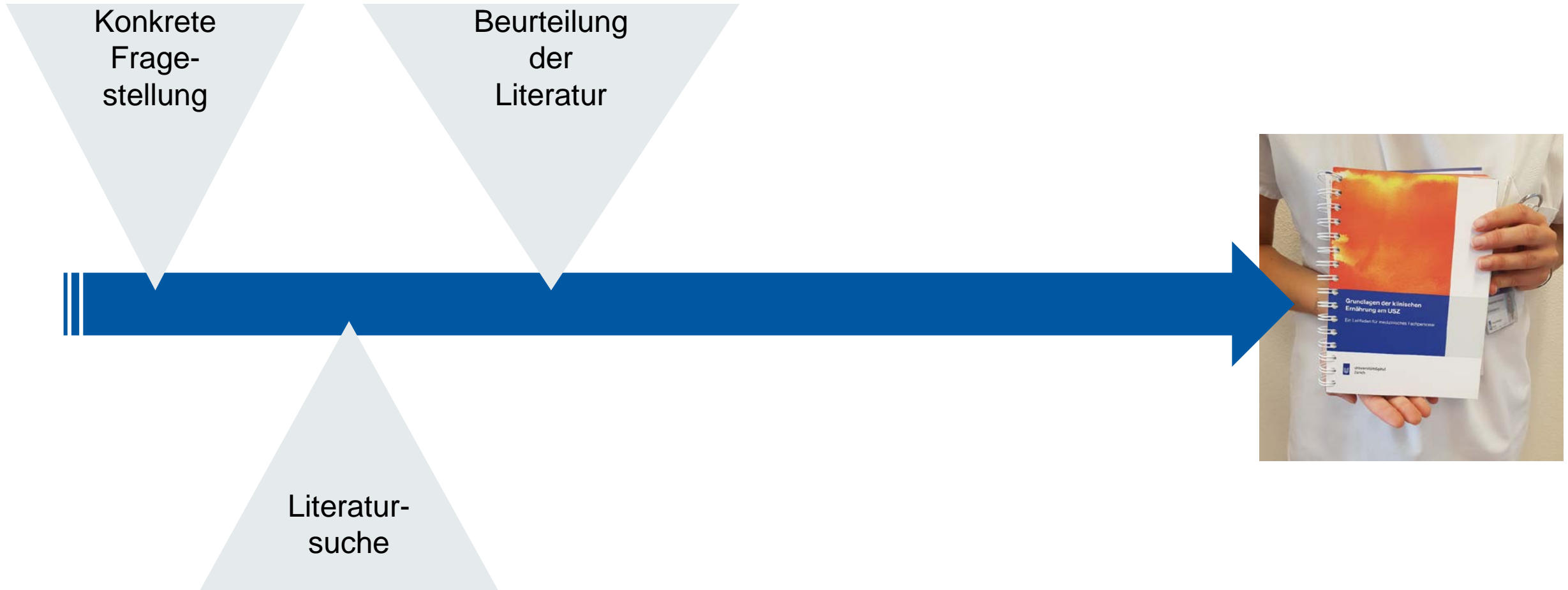
1. **Effects of nutritional support on short-term clinical outcomes and immune response in unresectable locally advanced oesophageal squamous cell carcinoma.**
Chen F, Fang J, Wang H, Song T, Zhu W, Wu M, Wu Y. Eur J Cancer (Engl). 2018 Mar;27(2):e12818. doi: 10.1111/ecc.12818. Epub 2018 Jan 18. PMID: 29345017 Similar articles

2. **Safety and efficacy of functional laryngectomy for end-stage dysphagia.**
Topf MC, Magaña LC, Salmon K, Hamilton J, Keane WM, Luginbuhl A, Curry JM, Cognetti DM, Boon M, Spiegel JR. Laryngoscope. 2018 Mar;128(3):597-602. doi: 10.1002/lary.26760. Epub 2017 Jul 17. PMID: 28714539 Similar articles

3. **Randomised controlled trial of early prophylactic feeding vs standard care in patients with head and neck cancer.**
Brown TE, Banks MD, Hughes BGM, Lin CY, Kenny LM, Bauer JD. Br J Cancer. 2017 Jun 27;117(1):15-24. doi: 10.1038/bjc.2017.138. Epub 2017 May 23. PMID: 28535154 Free PMC Article Similar articles

4. **Risk factors for recurrent pneumonia in post-irradiated patients with nasopharyngeal carcinoma.**
Wang JJ, Jiang RS, Yen TT, Liang KL. J Chin Med Assoc. 2017 Sep;80(9):558-562. doi: 10.1016/j.jcma.2017.01.006. Epub 2017 May 6. PMID: 28487142 Free Article Similar articles

Der Weg zum Ernährungskonzept



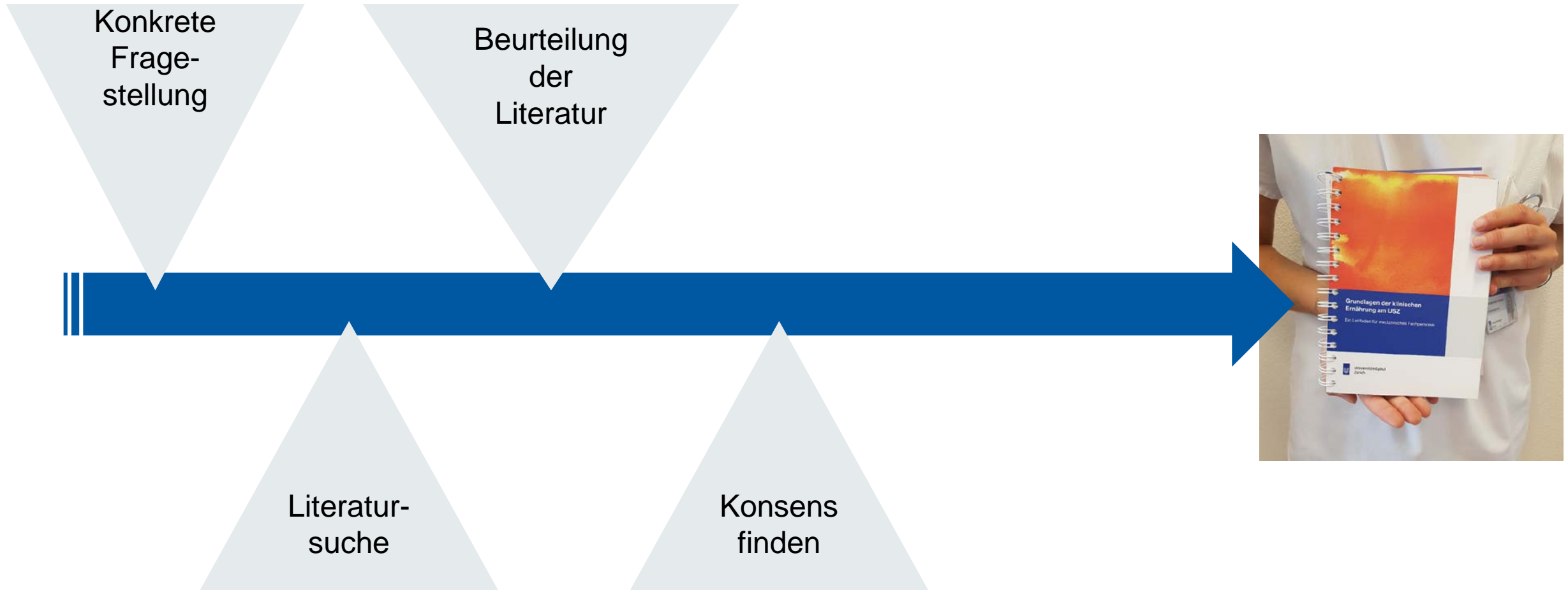
Bewertung der Literatur

«Being able to assess medical literature critically requires use of **critical reading** and **critical thinking** skills. To achieve these skills, to be able to analyze medical literature critically, takes a **combination of education and practice, practice, and more practice.**» (Lipman, 2013)

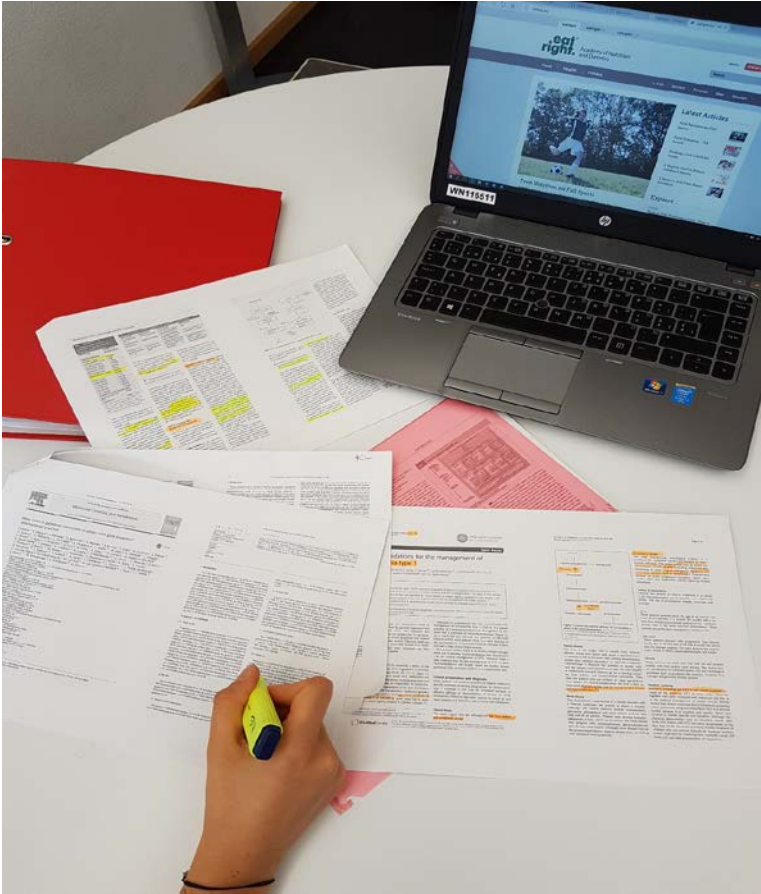
Studienbewertung

- Abstract, Introduction, **Methods, Results**, Discussion, Conclusion, References
- verschiedene Tools / Checklisten zur Evaluation, z.B. CASP (Critical Appraisal Skills Programme) oder CEBM (Centre For Evidence Based Medicine)
- Study design, Bias
- Conflict of Interests, Randomisierung, Blinding, Studiengrösse (Power), Statistische Auswertung (P-Wert), ...

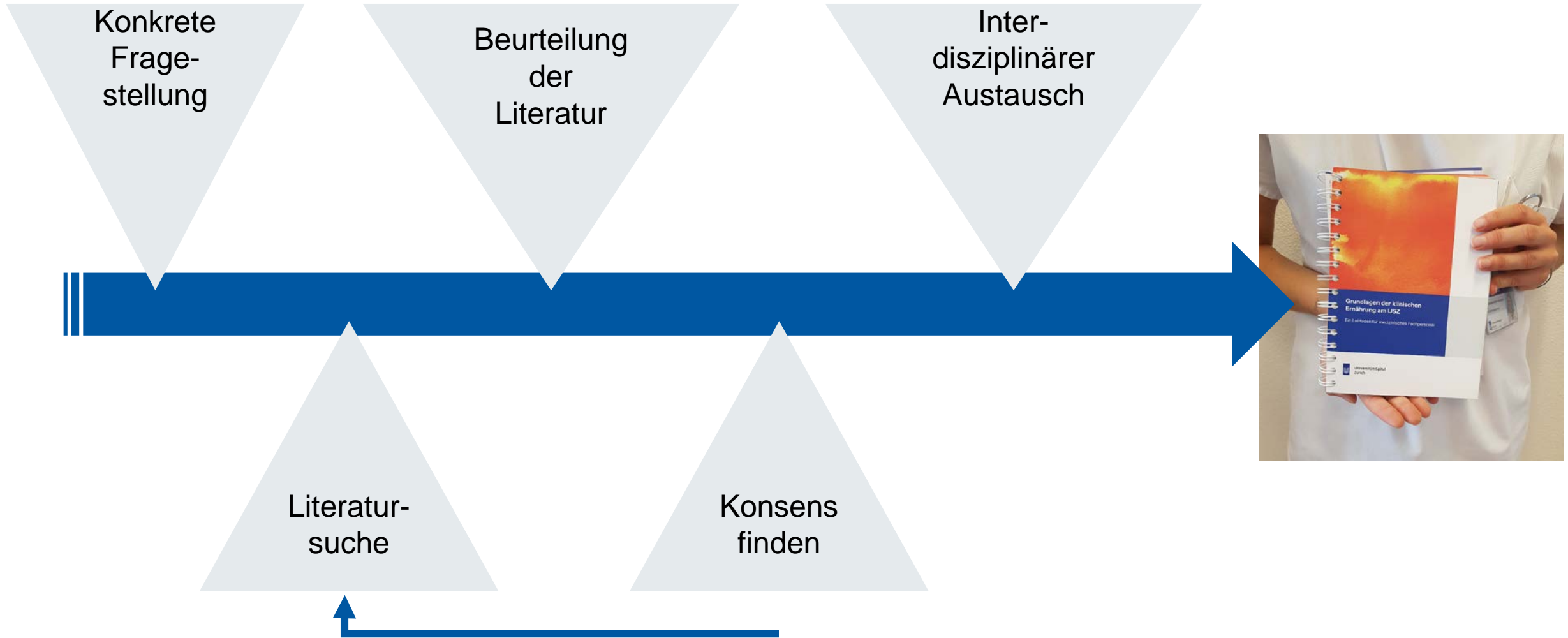
Der Weg zum Ernährungskonzept



Konsens finden



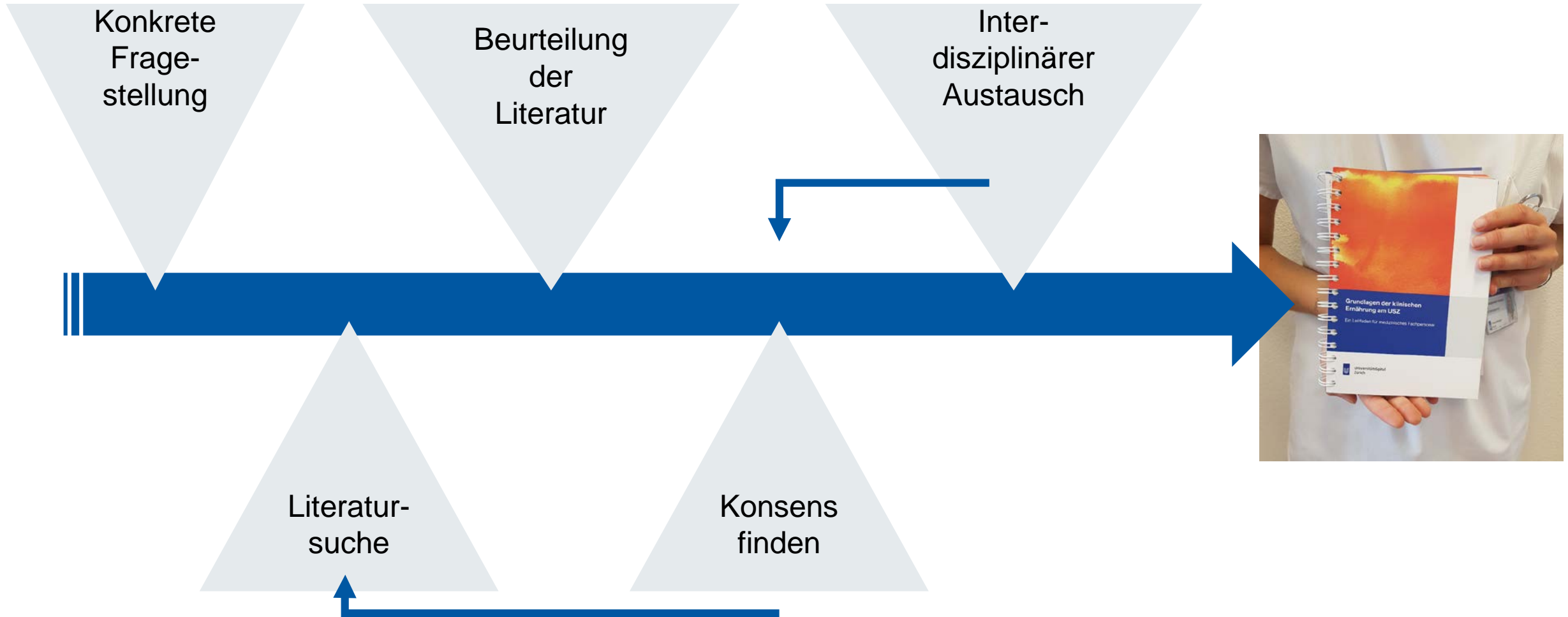
Der Weg zum Ernährungskonzept



Interdisziplinärer Austausch



Der Weg zum Ernährungskonzept



Take home message

- Als Basis für die Erstellung eines Leitfadens dienen **evidenzbasierte, wissenschaftliche Daten**. Eine **kritische Beurteilung** der Daten ist unabdingbar.
- Bevor die Empfehlungen umgesetzt werden können, muss die **Praxistauglichkeit** evaluiert und gewährleistet werden.
- Zu vielen ernährungsspezifischen Fragen gibt es nicht ausreichende oder keine aktuellen wissenschaftlichen Daten. Hier ist das Zurückgreifen auf **Erfahrungswerte** und der **interdisziplinäre Austausch** legitim und wertvoll.
- Der Leitfaden ist ein Konzept, welches individuell in die Praxis umgesetzt werden kann. **Der Patient, die Patientin soll im Zentrum stehen**, der Leitfaden bietet eine Anleitung, welche aber auch angepasst werden darf.

Wie weiter?

- Artikel von Lipman: Critical Reading and Critical Thinking
- Literatur bewerten anhand Checkliste, z.B. CASP
- Tutorials Pubmed
- Eat Right: Evidence Analysis Manual
- Andere Datenbanken ausprobieren
- Anmeldung Newsletter
- Login erstellen bei Pubmed
- ...

Literatur

- Critical Appraisal Skills Programme (2017). CASP (insert name of checklist i.e. Randomised Controlled Trial) Checklist. [online] Available at: *URL*. Accessed: *Date Accessed*.
- ©2016 Evidence Analysis Manual Academy of Nutrition and Dietetics
- Ernährungsberatung UniversitätsSpital Zürich (2016/2017). *Grundlagen der klinischen Ernährung am USZ. Ein Leitfaden für medizinisches Fachpersonal*. vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage. Ernährungskommission UniversitätsSpital Zürich.
- Lipman, T. (2013). Critical Reading and Critical Thinking – study Design and Methodology: A Personal Approach on How to Read the Clinical Literature. *Nutr Clin Pract*, 28:2, 158-164.



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!

